



Programme de formation



Eveil et motricité 1 jour

Public visé par la formation et prérequis :

- Professionnel de la petite enfance (infirmière ou auxiliaire puéricultrice, assistante maternelle, éducateur de jeunes enfants, assistante familiale)
- Directrice de crèche
- Pré-requis : aucun

Objectifs de la formation :

- Sensibiliser les professionnels à la pauvreté motrice et à ses conséquences.
- Apprendre à repérer les enfants à risque
- Maîtriser les transferts dans le respect des chaînes motrices du bébé.
- Découvrir des jeux au sol pour stimuler les enfants.
- Calmer les pleurs
- Accompagner l'enfant dans les difficultés de la position sur le ventre
- Sensibilisation à la prévention du torticolis et de la plagiocéphalie

Contenu de la formation, déroulement de la journée :

- Accueil et présentation des stagiaires, du formateur
- Le lien entre les émotions et le corps, le langage somato-émotionnel
- Accompagner l'enfant dans ses pleurs et ses états émotionnels
- Libérer la motricité pour créer du lien et libérer l'expression de l'enfant
- Définition et repérage de la pauvreté motrice
- Sensibilisation à la prévention du torticolis et de la plagiocéphalie, conséquences
- Les troubles du décubitus ou les enfants qui « n'aiment pas être sur le ventre »
- Stimuler un enfant à motricité pauvre
- Jeux au sol dans différentes positions (sur le dos, ventre, côté)
- Jeux sur ballon, dans les bras.
- Mises en situation pour accompagner les parents à jouer différemment
- Le Holding ou portage dans les bras actif
- Motricité libérée mais stimulée
- La position assise et ses complications
- Présentation d'un nœud de portage physiologique
- Initiation au massage bébé



Moyens et méthodes pédagogiques :

- Recueil des attentes des stagiaires au début de la journée pour adapter la formation
- Poupons lestés pour chaque participant
- Manuel de formation individuel
- Photos et vidéos
- Mises en situations sur des cas concrets, jeux de rôles

Evaluation de la formation :

- Evaluation du positionnement du soignant dans les mises en situation
- Evaluation des pratiques et de l'aisance dans les pratiques
- Mises en situations concrètes
- Evaluation écrite de la formation, points forts, points faibles, projection de la faisabilité

Qualité du formateur :

- **Bertrand Doret, masseur-kinésithérapeute et formateur spécialisé en petite enfance**
Diplômé de l'IFMK d'Orléans – D.U. d'Hypnose Thérapeutique de l'université de Nantes
- Formateur pour les professionnels de la petite enfance, les hospitaliers, les kinésithérapeutes, les psychomotriciens autour de différents thèmes : massage bébé, portage physiologique, pauvreté motrice, animation d'ateliers, pédagogie et communication.
- Kinésithérapeute libéral spécialisé en périnatalité.
- Chargé d'enseignement et conférencier pour des organismes ou instituts de formation professionnelle : l'épuisement professionnel, le corps et les émotions, les émotions chez les bébés.

Durée de la formation et modalités d'organisation :

- Durée : 7 heures sur 1 journée : de 9h à 17h, 1h de pause
- Salle : suffisamment grande pour les mises en situations et pratiques
- Nombre de stagiaire : 12 maximum
- Lieu : sur site en intra, Vierzon en inter
- Prix : intra=sur devis, inter= tarifs disponibles sur le site
- Dates : à définir

Cette formation s'inscrit dans un réel besoin de lutter contre les troubles associés à l'augmentation de la survenue d'enfants ayant la « tête plate » ou ayant une motricité pauvre. Donner des outils simples et concrets aux professionnels de première ligne est une priorité.

« Il n'y a qu'une chose qui puisse rendre un rêve impossible,
c'est la peur d'échouer. »

Paolo Coelho