



Programme de formation



Petites astuces du quotidien 1 jour

Public visé par la formation et prérequis :

- Professionnels de la petite enfance (EAJE) : infirmière ou auxiliaire puéricultrice, assistante maternelle, éducateur de jeunes enfants, assistante familiale
- Directrice de crèche
- Professionnel paramédical travaillant avec les enfants
- Assistantes maternelles
- Prérequis : aucun

Objectifs de la formation :

- Acquérir les différentes techniques Bien Être des enfants 3 mois-3 ans.
- Maîtriser les transferts dans le respect des chaînes motrices du bébé.
- Découvrir des outils pour soulager les petits maux courants.
- Calmer les pleurs
- Accompagner l'enfant dans ses petits maux au quotidien
- Sensibilisation à la prévention du torticolis et de la plagiocéphalie

Contenu de la formation, déroulement de la journée :

- Accueil et présentation des stagiaires, du formateur
- Définir la douleur et les pleurs
- Accompagner l'enfant dans ses pleurs et ses états émotionnels
- Gérer le reste du groupe.
- Accompagner les maux des petits :
 - Douleurs de dents
 - Constipation et coliques
 - Rhume et troubles ORL
- Accompagner les difficultés avec les plus grands :
 - Agitation
 - Colère
 - Alimentation
 - Sommeil ...
- Sensibilisation à la prévention du torticolis et de la plagiocéphalie
- Prévention de la pauvreté motrice, définition
- Stimuler un enfant à motricité pauvre
- Présentation d'un nœud de portage physiologique
- Découvrir la réflexologie plantaire des enfants.
- Réflexion de l'interaction entre le bien être des enfants et le bien être des professionnels



Moyens et méthodes pédagogiques :

- Recueil des attentes des stagiaires au début de la journée pour adapter la formation
- Poupons lestés pour chaque participant
- Manuel de formation individuel
- Photos et vidéos
- Mises en situations sur des cas concrets, jeux de rôles
- Pratique du toucher bienveillant : ressenti personnel et effets sur quelqu'un

Evaluation de la formation :

- Evaluation du positionnement du soignant dans les mises en situation
- Evaluation des pratiques sur soi et sur les autres, sur les poupons
- Mises en situations concrètes
- Evaluation écrite de la formation, points forts, points faibles, projection de la faisabilité

Qualité du formateur :

- **Bertrand Doret, masseur-kinésithérapeute et formateur spécialisé en petite enfance**
Diplômé de l'IFMK d'Orléans – D.U. d'Hypnose Thérapeutique de l'université de Nantes
- Formateur pour les professionnels de la petite enfance, les hospitaliers, les kinésithérapeutes, les psychomotriciens autour de différents thèmes : massage bébé, portage physiologique, pauvreté motrice, animation d'ateliers, pédagogie et communication.
- Kinésithérapeute libéral spécialisé en périnatalité.
- Chargé d'enseignement et conférencier pour des organismes ou instituts de formation professionnelle : l'épuisement professionnel, le corps et les émotions, les émotions chez les bébés.

Durée de la formation et modalités d'organisation :

- Durée : 7 heures sur 1 journée : de 9h à 17h, 1h de pause
- Salle : suffisamment grande pour les mises en situations et pratiques
- Nombre de stagiaire : 12 maximum
- Lieu : sur site en intra, Vierzon en inter
- Prix : intra=sur devis, inter= tarifs disponibles sur le site
- Dates : à définir

Une formation toujours très appréciée car elle répond à une multitude de vos questions, aux inquiétudes des parents et vous donne des réponses concrètes pour aller vers l'enfant.

Pour les petits et les grands, une boîte à outils indispensable dans la vie professionnelle et personnelle.

« L'encouragement est à l'enfant ce que l'eau est à la plante. »

Rudolf Dreikurs