



Programme de formation



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Gestes et Postures, Spécial petite enfance 1 jour

Public visé par la formation et prérequis :

- Professionnel médical de la petite enfance (pédiatre, sage-femme, interne)
- Directeur, directrices de crèche, Cadres hospitaliers
- Professionnel de la rééducation (Orthophoniste, ergothérapeute, masseur-kinésithérapeute, psychomotricien, psychologue)
- Professionnel de la petite enfance (infirmière ou auxiliaire puéricultrice, assistante maternelle, éducateur de jeunes enfants, assistante familiale)

Prérequis : travailler au contact des enfants ou monter un projet professionnel en rapport

Contenu de la formation :

Une journée adaptée à vos besoins, cette formation fait le point sur les pathologies les plus fréquentes et les risques musculo-squelettiques auxquels sont soumis les professionnels travaillant avec les enfants. Des contenus théoriques et des pratiques pour comprendre les contraintes, les spécificités et les précautions à prendre : comment gérer le corps et les douleurs de façon individuelle et concrète. De l'analyse des pratiques à l'écoute corporelle, cette formation s'adaptera aux besoins des stagiaires pour les guider vers un mieux-être au travail au plus près de leur structure.

Objectifs de la formation :

- Connaître les pathologies les plus fréquentes des professionnels de la petite enfance
- Comprendre quelles sont les contraintes physiques et émotionnelles auxquelles sont soumis les professionnels, leurs impacts.
- Anatomie et biomécanique du corps, physiopathologie : Les troubles musculo squelettiques : tendinites, arthrose, hernie discale, pathologies courantes.
- les principes de prévention rachidienne, d'économie rachidienne, de port de charge, appliqués aux professionnels de la petite enfance.
- Connaître les mécanismes d'installation et les conséquences des TMS, les positionnements à éviter ou à favoriser.
- Pratiquer des exercices corporels faciles à retenir et à refaire seul, acquérir des outils concrets utilisables dans la vie professionnelle.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Recueil des attentes de chaque stagiaire au début de la formation
- Documents supports de formation individuels
- Exposés théoriques ; photos et vidéos projetées
- Ressentis corporels individuels guidés
- Mises en situations sur des cas concrets, jeux de rôles



Programme (variable en fonction de la durée de la formation : 1 ou 2 jour(s)) :

- Table ronde et présentation des stagiaires pour adapter la formation en fonction des attentes spécifiques, du lieu et mode d'activité et problématiques personnelles et professionnelles
- TMS, épuisement professionnel : de quoi parle-t-on, historique, définition, mécanisme du Burn-out, enjeux des arrêts de travail pour la société
- Les spécificités des gestes et postures dans la petite enfance, manutention de charges.
- La communication verbale et non verbale, pourquoi apprendre à communiquer... dans la BIENVEILLANCE et le RESPECT DE SOI ET DE L'AUTRE
- des exercices et mises en pratique sous forme d'ateliers :
 - Prendre un enfant dans les bras, le reposer au sol
 - Sortir un enfant du lit, maxi-cosy
 - Changer, habiller un bébé, s'adapter aux locaux
 - Les temps des repas, l'aide à la marche, les jeux au sol...
 - le portage en écharpe, une alternative pour les maux de dos dans le porter
- Motivation, coopération, collaboration... partenariat et travail en groupe
- Exercices et supports pour prévenir, éviter et pallier aux douleurs de dos, d'épaule.
- Vie privée vie pro, une question d'équilibre
- Les émotions et le ressenti, indispensable baromètre intérieur. Identification des émotions, ressenti corporel
- pourquoi développer des activités physiques personnelles, notion d'homéostasie et hygiène de vie

Dispositifs d'évaluation/résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Evaluation du positionnement du soignant dans les mises en situations
- Evaluation des pratiques et de la qualité du toucher
- Formulaire d'évaluation de la formation

Qualité du formateur :

- **Bertrand Doret, masseur-kinésithérapeute et formateur spécialisé en petite enfance**
Diplômé de l'IFMK d'Orléans – D.U. d'Hypnose Thérapeutique de l'université de Nantes
- Formateur pour les professionnels de la petite enfance, les hospitaliers, les kinésithérapeutes, les psychomotriciens autour de différents thèmes : massage bébé, portage physiologique, pauvreté motrice, animation d'ateliers, pédagogie et communication.
- Kinésithérapeute libéral spécialisé en périnatalité.
- Chargé d'enseignement et conférencier pour des organismes ou instituts de formation professionnelle : l'épuisement professionnel, le corps et les émotions, les émotions chez les bébés.

Durée de la formation et modalités d'organisation :

- Durée : 1 jour (7h) : de 9h à 17h, 1h de pause
- Salle : adaptée pour les mises en situations et pratiques
- Nombre de stagiaire : 12 maximum
- Lieu : sur site de préférence, sinon Vierzon
- Prix : intra=sur devis, inter= tarifs disponibles sur le site
- Dates : à définir

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.