



## Pédagogie, communication et transmission Vers une meilleure pratique - 2 jours -

### Public visé par la formation et prérequis :

- Masseur-kinésithérapeutes D.E.
- Psychomotriciens D.E.
- Ostéopathes D.E.
- Directeur/directrice de crèche,
- Cadre hospitalier
- Professionnels de la petite enfance (infirmière et auxiliaire puéricultrice, assistante maternelle, assistante familiale, éducateur de jeunes enfants)
- Prérequis : avoir déjà réalisé au moins une formation avec Formation Pro Bébé

### Contenu de la formation :

Deux jours pour aller plus loin vers l'art de la pédagogie et de la transmission des connaissances.

Comprendre les mécanismes des transferts de compétences, les facteurs favorisant et limitant et réussir à les appliquer au cabinet ou dans les situations avec les collègues, les familles.

Fixer les objectifs, les contrats, apprendre à dire non, savoir se placer... autant de mises en situations pour s'entraîner.

Repérer et résoudre les situations de conflits, les décoder, repérer les signes de perturbations émotionnelles, chez les parents et les enfants

### Objectifs de la formation :

- Être à l'aise dans la vie professionnelle de tous les jours tant avec les enfants qu'avec les parents.
- Repérer les situations complexes dans les interactions avec les patients, les collègues, les enfants pour savoir adapter son positionnement.
- Apprendre à utiliser des outils simples et pragmatiques afin d'atteindre vos objectifs de transmission de savoir-être et de savoir-faire auprès de vos patients ou collègues.
- Accueillir plus sereinement les émotions des parents et des enfants, les rendant ainsi plus confiants et plus autonomes.
- Acquérir de l'aisance relationnelle permettant à chacun (soignant et patient) de ressentir un mieux-être au quotidien.
- Comprendre les ingrédients indispensables à un apprentissage optimal et réussi au quotidien, pour mieux réagir dans les situations compliquées.



## Moyens et méthodes pédagogiques :

- Recueil des attentes des stagiaires au début de la journée pour adapter la formation
- Poupées lestées, au moins un pour deux pour les mises en situation
- Manuel de formation individuel
- Photos et vidéos
- Mises en situations sur des cas concrets, jeux de rôles sur anamnèse
- Analyses des jeux de rôles sur séquences filmées.

## Programme - Première journée :

- Table ronde et présentation des stagiaires pour adapter la formation en fonction des attentes spécifiques, du lieu et mode d'activité et problématiques personnelles et professionnelles.
- Découverte et travail autour de la carte sémantique.
- La communication verbale et non verbale, pourquoi apprendre à communiquer... dans la bienveillance et le respect de soi et de l'autre.
- Repérer les connaissances antérieures des patients.
- Accepter les différentes colorations du langage d'autrui.
- Comprendre les mécanismes de l'apprentissage.
- La motivation : le moteur de l'apprentissage.
- Identifier les résistances au changement.
- Découverte des degrés de certitude et comment les accompagner.
- Savoir fixer le cadre, savoir dire non, fixer un objectif (utilisation d'outils de PNL et développement personnel, communication non violente, communication hypnotique).
- Élaborer un contrat.
- Développer une communication efficace (écoute active, reformulation, communication non verbale, timbre de voix, proxémie, positionnement, validation...).

## Programme - Deuxième journée :

- Retour sur le programme de la veille, questions, révisions.
- Reconnaître les attitudes favorisant ou défavorisant la relation.
- Exploration de la dynamique des conflits, les différentes façons de réagir aux conflits. Conflit interne et externe. Décrypter, désamorcer des conflits.
- Repérer et accompagner les différents troubles de l'attachement
- Travail sur mes propres limites, jeux de rôles.
- Les émotions et le ressenti, indispensable baromètre intérieur. Identification des émotions chez l'adulte, chez l'enfant.
- Motivation, coopération, collaboration... partenariat et travail en groupe.
- Utiliser la dynamique de groupe, identifier les pièges. ateliers, réunions : comment être efficace.
- Avantages et inconvénients des ateliers individuels et collectifs.
- Mettre en valeur son potentiel, les valeurs dans mon travail, l'estime de soi.
- Identifier ses craintes dans la transmission de connaissance.
- Apprendre à évaluer ses ateliers.
- Être capable de présenter son projet, réaliser un support de communication, se faire connaître.
- Évaluation de la formation



## Evaluation de la formation :

- Evaluation du positionnement du soignant dans les mises en situation.
- Evaluation des pratiques et de l'aisance verbale et corporelle.
- Mises en situations concrètes, retours éventuels sur situations filmées.
- Evaluation écrite de la formation, points forts, points faibles, projection de la faisabilité.

## Qualité du formateur :

- **Bertrand Doret, masseur-kinésithérapeute et formateur spécialisé en petite enfance**  
*Diplômé de l'IFMK d'Orléans – D.U. d'Hypnose Thérapeutique de l'université de Nantes*  
*- Formateur pour les professionnels de la petite enfance, les hospitaliers, les kinésithérapeutes, les psychomotriciens autour de différents thèmes : massage bébé, portage physiologique, pauvreté motrice, animation d'ateliers, pédagogie et communication.*  
*- Kinésithérapeute libéral spécialisé en périnatalité.*  
*- Chargé d'enseignement et conférencier pour des organismes ou instituts de formation professionnelle : l'épuisement professionnel, le corps et les émotions, les émotions chez les bébés.*

## Durée de la formation et modalités d'organisation :

- Durée : 14 heures sur 2 journées : de 9h à 17h, 1h de pause
- Salle : suffisamment grande pour les mises en situations et pratiques
- Nombre de stagiaire : 12 maximum
- Lieu : sur site en intra, Vierzon en inter
- Prix : intra=sur devis, inter= tarifs disponibles sur le site
- Dates : à définir

*Une formation passionnante demandant un fort investissement personnel et une envie d'aller plus loin, de remettre en question nos pratiques professionnelles. Vous apprendrez à utiliser des outils concrets de communication et de pédagogie, à mieux analyser les situations complexes avec les parents ou les collègues. Une réelle plus-value pour mieux gérer les situations complexes de tous les jours.*

*Le point fort : de nombreuses mises en situations liées à votre mode d'activité.*

*N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.*

« Il n'y a qu'une chose qui puisse rendre un rêve impossible,  
c'est la peur d'échouer. »

Paolo Coelho