



Massage bébé et création du lien

1 jour

Public visé par la formation et prérequis :

- Professionnel de la petite enfance (infirmière ou auxiliaire puéricultrice, assistante maternelle, éducateur de jeunes enfants, assistante familiale)
- Pré-requis : travailler au contact des enfants ou monter un projet professionnel en rapport

Objectifs de la formation :

- Apprendre à entrer en contact par le toucher bienveillant avec les enfants dès la naissance
- Acquérir les gestes justes pour masser les bébés et les enfants en toute sécurité
- Comprendre le langage corporel et son expression chez l'enfant et chez soi, apprendre à identifier les manifestations physiques des émotions
- Développer la confiance nécessaire au professionnel pour se lancer dans le massage bébé
- Savoir faire face aux détresses de l'enfant par un massage adapté

Contenu de la formation, déroulement de la journée :

- Accueil et présentation des stagiaires, du formateur
- Qu'est-ce que le massage bébé, le toucher bienveillant ?
- Les spécificités du massage chez les bébés et les enfants
- Les bienfaits du massage
- Les pleurs du bébé
- Le bébé et la position fœtale
- Retournements et transferts
- Prévention de la pauvreté motrice, plagiocéphalie et torticolis
- L'emballage
- Les contre-indications
- Le massage des différentes parties du corps, les différentes techniques de massage
- Les huiles et la peau des bébés
- Le massage des bébés, des plus grands, le yoga des petits
- L'accompagnement des parents, initiation à la pédagogie et communication
- Les petits soucis quotidiens apaisés par le massage et la réflexologie plantaire
- Mettre en place concrètement un atelier massage individuel, organisation et matériel
- Initiation au portage physiologique en écharpe



Moyens et méthodes pédagogiques :

- Recueil des attentes des stagiaires au début de la journée pour adapter la formation
- Poupons lestés pour chaque participant
- Manuel de formation individuel
- Photos et vidéos
- Mises en situations sur des cas concrets, jeux de rôles
- Pratique du toucher bienveillant : ressenti personnel et effets sur quelqu'un

Evaluation de la formation :

- Evaluation du positionnement du soignant dans la situation « massage bébé »
- Evaluation des pratiques et de la qualité du toucher
- Mises en situations concrètes
- Evaluation écrite de la formation, points forts, points faibles, projection de la faisabilité

Qualité du formateur :

- **Bertrand Doret, masseur-kinésithérapeute et formateur spécialisé en petite enfance**
Diplômé de l'IFMK d'Orléans – D.U. d'Hypnose Thérapeutique de l'université de Nantes
- Formateur pour les professionnels de la petite enfance, les hospitaliers, les kinésithérapeutes, les psychomotriciens autour de différents thèmes : massage bébé, portage physiologique, pauvreté motrice, animation d'ateliers, pédagogie et communication.
- Kinésithérapeute libéral spécialisé en périnatalité.
- Chargé d'enseignement et conférencier pour des organismes ou instituts de formation professionnelle : l'épuisement professionnel, le corps et les émotions, les émotions chez les bébés.

Durée de la formation et modalités d'organisation :

- Durée : 7 heures sur 1 journée : de 9h à 17h, 1h de pause
- Salle : suffisamment grande pour les mises en situations et pratiques
- Nombre de stagiaire : 12 maximum
- Lieu : sur site en intra, Vierzon en inter
- Prix : intra=sur devis, inter= tarifs disponibles sur le site
- Dates : à définir

*Cette formation permet de s'initier aux plaisirs du massage bébé de façon rapide et concrète. Cependant, la durée d'une journée limite l'approfondissement, c'est pourquoi la formation massage compte dans sa version complète et originale 2 jours. Elle s'inscrit elle-même dans un cursus global de 6 jours délivrant un **certificat d'aptitude**.*

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

« Il n'y a qu'une chose qui puisse rendre un rêve impossible,
c'est la peur d'échouer. »

Paolo Coelho