



Torticolis et déformations crâniennes

2 jours

Public visé par la formation et prérequis :

- Masseur-kinésithérapeutes D.E.
- Psychomotriciens D.E.
- Ostéopathes D.E.
- Pré-requis : aucun

Contenu de la formation :

Cette formation permet de se remettre à niveau sur la physiopathologie, le bilan et les traitements des déformations crâniennes. Il vous sera proposé une approche thérapeutique classique mais également une approche pratique et plus dynamique tournée vers l'accompagnement d'une motricité épanouie, la réflexologie plantaire, le portage et l'éducation thérapeutique.

Ces approches permettent une prise en charge harmonieuse et respectueuse des besoins des bébés et de leurs parents.

Certaines manœuvres sont travaillées sur poupons, la réalisation du bilan est réalisée sur des moulages de déformations crâniennes réelles, avec des appareils de mesures crâniennes.

Objectifs de la formation :

- Maîtriser les diagnostics différentiels, torticolis musculaire, torticolis postural et déformations crâniennes associées (plagiocéphalie ...)
- Savoir réaliser un bilan sensori-moteur complet du torticolis et des déformations crâniennes
- Être capable de prendre en charge efficacement la rééducation d'un patient-enfant porteur de torticolis ou de plagiocéphalie par tous les moyens à disposition du masseur-kinésithérapeute
- Impliquer les parents et réaliser une éducation thérapeutique adaptée à leurs inquiétudes.
- Être capable de détecter les éventuelles complications
- Savoir orienter le patient si nécessaire

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Recueil des attentes des stagiaires au début de la journée pour adapter la formation
- Poupons lestés pour chaque participant
- Moulage de déformations crâniennes pédiatrique pour la réalisation du bilan, mesures
- Manuel de formation individuel
- Photos et vidéos
- Mises en situations sur des cas concrets, jeux de rôles sur anamnèse



Programme - Première journée :

9h00-12h00

- Accueil, présentation des participants
- Présentation de l'intervenant et de son expertise.
- Analyse et échange autour des difficultés de prise en charge des torticolis, et des pratiques professionnelles (EPP)
- Rappels anatomiques et physiologiques du torticolis
- Physiologie et biomécanique
- Diagnostics différentiels (musculaire ou postural)
- Facteurs de risques
- Conséquences morphologiques
- Réaliser un bilan sensorimoteur en lien avec le torticolis
- Utiliser les outils spécifiques au bilan sur crânes moulés de déformations crâniennes
- Evaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises

13h00-17h00

- Développement moteur de 0 à 18 mois
- Pratique : Stratégies thérapeutiques (Mobilisation passive, active, travail de la motricité au sol, enroulement du bassin, sur ballon...)
- Cas cliniques sur poupons et vidéos
- Prise en charge précoce
- Evaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises

Programme - Deuxième journée :

9h00-12h00

- Retour sur le programme de la veille, questions, révisions
- Compléments de traitement (portage physiologique, réflexologie plantaire)
- Suivi du torticolis avec les étapes clés du développement
- Adaptation des stratégies thérapeutiques en fonction de l'âge
- La plagiocéphalie associée (physiopathologie, traitement)
- Evaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises

13h00- 17h00

- Éducation thérapeutique dirigée pour les parents
- Que dire sur les lieux d'accueil (crèche, halte-garderie, nounou)
- Instaurer un climat de confiance avec les parents
- Quand orienter en cas de troubles associés
- Indications et questionnements autour de l'orthèse crânienne
- Que faire en cas de pleurs
- Accompagner les inquiétudes des parents
- Évaluation de la formation



Evaluation de la formation :

- Evaluation du positionnement dans les mises en pratique au sol et sur table.
- Evaluation des capacités à transmettre aux parents concrètement.
- Evaluation des rééducations à mener face à des cas concrets.
- Evaluation écrite de la formation, points forts, points faibles, projection de la faisabilité

Qualité du formateur :

- **Bertrand Doret, masseur-kinésithérapeute et formateur spécialisé en petite enfance**
Diplômé de l'IFMK d'Orléans – D.U. d'Hypnose Thérapeutique de l'université de Nantes
- Formateur pour les professionnels de la petite enfance, les hospitaliers, les kinésithérapeutes, les psychomotriciens autour de différents thèmes : massage bébé, portage physiologique, pauvreté motrice, animation d'ateliers, pédagogie et communication.
- Kinésithérapeute libéral spécialisé en périnatalité.
- Chargé d'enseignement et conférencier pour des organismes ou instituts de formation professionnelle : l'épuisement professionnel, le corps et les émotions, les émotions chez les bébés.

Durée de la formation et modalités d'organisation :

- Durée : 14 heures sur 2 journées : de 9h à 17h, 1h de pause
- Salle : suffisamment grande pour les mises en situations et pratiques
- Nombre de stagiaire : 12 maximum
- Lieu : sur site en intra, Vierzon en inter
- Prix : intra=sur devis, inter= tarifs disponibles sur le site
- Dates : à définir

La richesse de cette formation réside dans l'acquisition de techniques de pédagogie et communication : accompagner et faire faire aux parents est indispensable pour le succès de la rééducation. En plus de mises en pratiques concrètes et variées, vous apprendrez à gérer les situations compliquées, à accueillir les émotions des parents et bébés pour être le plus efficace possible dans vos rééducations.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

« Il n'y a qu'une chose qui puisse rendre un rêve impossible,
c'est la peur d'échouer. »

Paolo Coelho