



Programme de formation



## En Corps et en Jeux les émotions du jeune enfant - 1 jour -

### Public visé par la formation et prérequis :

- Professionnel de la petite enfance (infirmière puéricultrice, auxiliaire puéricultrice, assistante maternelle, éducateur de jeunes enfants, éducateur spécialisé, assistante familiale)
- Directrice de crèche
- Pré-requis : aucun

### Objectifs de la formation :

- Acquérir des outils concrets pour aider le jeune enfant à découvrir comment ses émotions s'expriment dans son corps
- Trouver sa place en tant que professionnel pour aider l'enfant à mettre en mouvement son corps
- Donner du sens au langage corporel en lien avec les émotions vécues
- Permettre à l'enfant d'utiliser son corps comme un outils de communication et d'expression
- Aider les professionnels à gérer les émotions des plus grands, leur donner des clés de compréhension et des idées concrètes
- Adapter les pratiques pour améliorer la dynamique d'un groupe, soutenir les échanges interpersonnels via le corps et l'espace dans le respect et la bienveillance

### Contenu de la formation, déroulement de la journée :

- Accueil et présentation des participants et de leurs attentes, du formateur
- Présentation du programme de la formation et du déroulé / organisation
- Le réveil du chat : un réveil matinal pour une routine tout en jouant
- Respecter les besoins de l'enfant : épuiser ou ressourcer, accompagner sans stigmatiser
- Importance et évolution du jeu chez l'enfant, les différents types de jeux de 0 à 3 ans
- Réflexions en groupe : la place et posture des animateurs, place des jeux dans la journée
- Les jeux dans tous leurs états
- Le corps chez les jeunes enfants :
  - Un corps en construction
  - Corps et sensorialité
  - Corps et nos frontières, les limites, les zones, Moi et les autres
- Jeux au sol et acrobaties
- Le corps et la construction de la personnalité
- Le corps et les émotions, la frustration dans le corps et la motricité



- Quelle place pour la respiration dans les jeux... pas si simple
- Les apports de la neuroscience : développement du cerveau et vie quotidienne
- Latéralité et mouvements croisés tout en jouant
- Place de la musicalité dans le jeu : musique, chant, rythme
- L'affordance dans le jeu : inventer et détourner
- Les jeux et les règles : participer / s'opposer, les dualités
- Le Yoga dans tous ses états : yoga Partner, yoga des animaux, yoga des émotions, baby-yoga...
- La place du jeu dans les interactions interpersonnelles
- L'imaginaire chez l'enfant : Hypnose et métaphores, construire une histoire métaphorique
- Le corps et le toucher : auto-massage, le toucher en binôme, en ronde
- Proposition de ressources : jeux, livres, cartes, divers
- Comment intégrer ces apprentissages dans vos locaux, en fonction de votre propre personnalité ?

### Méthodes pédagogiques :

- Expositive, démonstrative, Interrogative, Active
- Recueil des attentes des stagiaires au début de la journée pour adapter la formation

### Moyens pédagogiques :

- Poupons lestés pour chaque participant
- Démonstrations, exercices pratiques, mise en situations, jeux de rôle
- Manuel de formation individuel papier
- Tableau blanc/paper board, photos et vidéos
- Analyses et réflexions de cas concrets

### Evaluation de la formation :

- Evaluation du positionnement du soignant dans les mises en situation
- Evaluation des pratiques et de l'aisance dans les pratiques
- Mises en situations concrètes
- Evaluation à chaud écrite de la formation, points forts, points faibles, projection de la faisabilité

### Qualité du formateur :

- **Bertrand Doret, masseur-kinésithérapeute spécialisé en pédiatrie et formateur indépendant**
  - Président de l'Association Française de Kinésithérapie Pédiatrique (AFKP)
  - Chargé d'enseignement à l'E.U.K., à l'I.F.P.M. de Orléans, au D.U. de kinésithérapie pédiatrique de Paris-Descartes pour les soins de développement
  - Formateur pour les professionnels de la petite enfance, les hospitaliers, les kinésithérapeutes : massage bébé, portage physiologique, troubles du neuro-développement, animation d'ateliers, pédagogie et communication.
  - Kinésithérapeute libéral spécialisé en pédiatrie à Mehun sur Yèvre (18).
  - Animation de conférences : éveil et motricité, l'épuisement professionnel, le corps et les émotions, les neurosciences au quotidien, l'écoute en néonatalogie, Torticolis et DCP...

### Durée de la formation et modalités d'organisation :

- Durée : 7 heures sur 1 journée : de 9h à 17h, 1h de pause



- Salle : suffisamment grande pour les mises en situations et pratiques
- Nombre de stagiaire : 12 maximum
- Lieu : sur site en intra
- Prix : intra = sur devis
- Dates : à définir en fonction de vos besoins

« Ce qui compte, c'est de mettre l'esprit en mouvement »

Jacques Rebotier